ほけんだより　４月

2026 年 3 月 31 日
ニチイキッズ
高松天神前保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった４月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は９時頃までに眠り、朝は７時頃までに起きられるように習慣付けましょう。

ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日１日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。

年間保健行事予定

（毎　月） 身体測定(コドモンアプリで確認できます)

（年 2 回） 定期健康診断

（年 2 回） 歯科検診

園嘱託医さんご紹介

内科：**かど小児科クリニック**

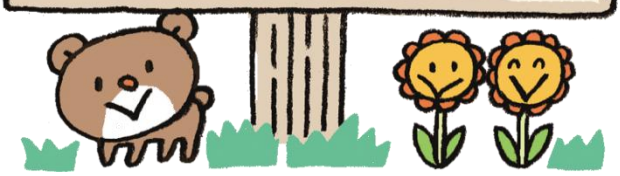
香川県高松市多肥下町1556－15

Tel:087－868－1200

歯科：**らく楽歯科クリニック**

香川県高松市松福町2－4－4

Tel:087－851－3500



お薬について

お子様をお預かりする時間内に、やむを得ず服薬が必要となる場合に限り、お子様の服薬のお手伝いをいたします。お薬を持参される場合は下記要項を必ず守ってください。

●「与薬依頼票」の必要事項を記入し**お薬の説明書を添付**のうえ、提出してください。
（与薬依頼票の必要事項が記入されていない場合、服薬させることが出来ません。）

●**医師の処方以外の薬はお預かりできません。**
（解熱剤や市販薬はお預かりできません。）

●お薬は**1回分のみ持参**してください。

●その都度、**与薬依頼票に捺印**をお願い致します。

●**お薬の容器や個包装には必ず名前を明記**してください。

●登園時に**必ず職員に手渡し**してください。

登園届について

指定の感染症に感染した場合は、登園再開の日に必ず「**登園届**」若しくは「**意見書**」を提出してください。
（書類は入園児にお渡ししたものをコピーしてお使い下さい）

知っておこう！ 子どもの健康管理

子どもの健康管理の基本は、「いつもと違う状態」に気づくこと。そのためには、「いつもの状態」を把握しておくことが、たいせつです。つねに子どものようすに気を配り、何か変化や異常が見られたとき、適切な対応ができるようにしていきましょう。
お子さんのようすで少しでも気になることがある場合は、登園時に伝えてください。次のような観点で、具体的に伝えていただけると、園での対応の参考になります。

□どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今はどう違うか／お子さんが言ったことば／朝の家庭でのようすなど

□家庭での対応

○時に検温したら○℃だった／少し強くしかってしまったなど

□当日の連絡先

何か変化があったとき、すぐに連絡がつくようにしてください。ご登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

□子どもたちが元気に園生活を送るためのお願い

●体調が悪く園をお休みされる場合は病名や症状をお伝えください。（コドモン入力で大丈夫です）

●病院を受診する場合は、集団生活をしていることを伝え受診後の過ごし方や集団生活が可能であるかを確認しましょう