

2026年度5月 献立予定表（後期食）



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (金)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、わかめ、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
2 16 30 (土)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、/米、水、みそ	みそおじや
18 (月)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
19 (火)	やさい粥 キャベツの塩スープ アスパラガスのだし煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいたいず水煮缶詰、食塩/かつお・昆布だし汁、キャベツ、じゃがいも、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁/焼ひ、牛乳、砂糖	お麩のミルク煮
20 (水)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 さけの若草煮 かぼちゃのくず煮	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/さけ、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 (木)	5倍粥 切り干し大根のおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、切り干し大根、カットわかめ、みそ/高野豆腐、ひじき、冷凍たまねぎ、冷凍にんじん、砂糖、しょうゆ/冷凍じゃがいも、塩、あおのり/小麦粉ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
21 (木)	5倍粥 大根のおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩/食パン、牛乳、りんご、砂糖	パンがゆ煮りんご添え
8 22 (金)	5倍粥 わかめスープ ぶりの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/ぶり、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー（8日）、きゅうり、大根、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (土)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ（23日）、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、みそ	みそ蒸しパン
11 25 (月)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 ぶりとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、ほうれんそう（11日）、にんじん、みそ/ぶり、たまねぎ、大根（25日）、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
12 26 (火)	5倍粥 アスパラのスープ 豚肉の甘辛煮 キャベツのケチャップ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/キャベツ、だいこん、きゅうり、ケチャップ/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、あおのり	そぼろ粥
13 27 (水)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんてん（粉）、砂糖	牛乳かん
14 28 (木)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 ぶりの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/ぶり、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

