

2026年度5月 献立予定表



ニチキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、わかめ、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油 ケチャップ	牛乳	440 kcal
			おせんべい	18.4 g
			アメリカンドッグ	15.7 g
2 16 30 (土)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいものごまサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、ツナ水煮、砂糖、酢、食塩、ごま、/オレンジ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	478 kcal
			クラッカー	19.3 g
			五平餅	12.1 g
18 (月)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/そらまめ、じゃがいも、食塩	牛乳	458 kcal
			クラッカー	20.1 g
			牛乳	10.0 g
			わかめおにぎり・そらまめの塩ゆで	
19 (火)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいず水煮缶詰、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、キャベツ、じゃがいも、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	440 kcal
			おせんべい	16.9 g
			ふらスク	14.9 g
20 (水)	ご飯 えんどうのおみそ汁 鮭の若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッフえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/鮭、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、じゃがいも、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	453 kcal
			ビスケット	18.9 g
			牛乳	11.0 g
			スイートポテト	
7 (木)	ご飯 切り干し大根の味噌汁 凍り豆腐のひじき煮 磯辺揚げじゃが みかん缶	牛乳・豆乳(7日)/カルテツウエハース/米、水/かつおだし汁、切り干し大根、カットわかめ、みそ/高野豆腐、ひじき、冷凍たまねぎ、冷凍にんじん、砂糖、しょうゆ/冷凍じゃがいも、塩、あおのり、油/みかん缶/小麦粉、砂糖、油、塩、ごま、牛乳	牛乳・豆乳(7日)	534 kcal
			ウエハース	17.6 g
			牛乳	22.1 g
			ごまちゃんすこう	
21 (木)	ご飯 だいこんのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、だいこん、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/りんご、砂糖、食パン 牛乳	牛乳	463 kcal
			ウエハース	17.0 g
			牛乳	13.9 g
			リンゴジャムトースト	
8 22 (金)	ご飯 わかめスープ ぶりのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/ぶり、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、カリフラワー(8日)、きゅうり、大根、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	472 kcal
			クラッカー	18.8 g
			牛乳	17.5 g
			セサミクッキー	
9 23 (土)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、たまねぎ(9日)、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、みそ	牛乳	423 kcal
			おせんべい	19.7 g
			牛乳	10.7 g
			みそ蒸しパン	
11 25 (月)	ご飯 はくさいのおみそ汁 ぶりのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、ほうれんそう(11日)、にんじん、油揚げ、みそ/ぶり、たまねぎ、大根(25日)、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッフえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳	493 kcal
			クラッカー	20.5 g
			牛乳	19.1 g
			バナナケーキ	
12 26 (火)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉/キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、チーズ、あおのり	牛乳	456 kcal
			ウエハース	20.0 g
			牛乳	13.8 g
			そぼろおにぎり	
13 27 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのり和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳	439 kcal
			おせんべい	14.7 g
			牛乳	11.0 g
			ももゼリー・ウエハース	
14 28 (木)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 ぶりの照り煮 チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/ぶり、しょうが/砂糖、しょうゆ/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳	442 kcal
			ビスケット	19.7 g
			牛乳	15.5 g
			きなこもち	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
459 kcal	
18.7 g	
14.4 g	