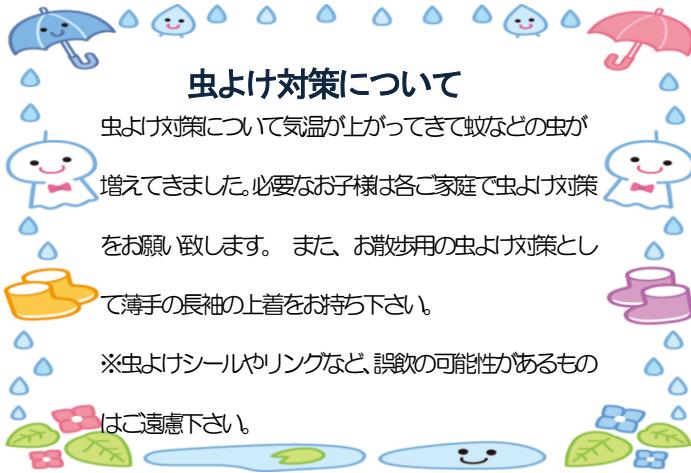


ほけんだより 6月号

2026年5月29日発行
ニチキッズ
高松天神前保育園

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりととり、元気に過ごしていきましょう。



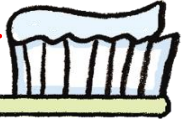
虫よけ対策について

虫よけ対策について気温が上がってきて蚊などの虫が増えてきました。必要なお子様は各ご家庭で虫よけ対策をお願い致します。また、お散歩用の虫よけ対策として薄手の長袖の上着をお持ち下さい。
※虫よけシールやリングなど、誤飲の可能性があるものはご遠慮下さい。

歯科検診のお知らせ

6月3日(水)9時15分までに登園をお願いします。
当日受診できなかった場合は、後日『らく楽歯科』にて受診をお願いします。(要予約・受診料無料)

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



虫刺され・植物かぶれ

虫刺されも植物かぶれも、まずかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化したり、とびひになったりすることもあります。かき締めることで治りも悪くなってしまうので、十分に気を付けましょう。

蚊：子どもは蚊に刺される免疫が少ないため水ぶくれが出来ることもあります。刺されたらすぐ患部を洗い、炎症を抑える薬を塗ると軽く済みます。

ダニ：市販の虫刺され用の薬で効果がありますが、アレルギーなどで、全身に発疹が広がったり、ぜんそくや皮膚炎を引き起こしたりする場合もあるので、その場合は受診しましょう。

ムカデ・ハチ：刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。以前にも同じ虫に刺されたことがあり、気分が悪い、息苦しいなどの場合にはアナフィラキシーショックの可能性があるので、早急に受診しましょう。

毛虫：毛虫の毛が刺さった場合は、セロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため軽症で済むことがありますが、触るだけで強い皮膚炎を起こすこともあります。

植物かぶれ：植物の中には発疹や水ぼうなどを起こすものもあります。症状が出た場合、広がらないように衣類を着替えたり、患部を流水で流し、かゆみ止めなどを塗ったりしましょう。水ぼうは清潔なガーゼで覆います。患部が広がったり、かゆみが治まらない場合は受診しましょう。

