



2026年度9月 献立予定表



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 ぶりの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ／ぶり、しょうゆ、みりん、砂糖／こまつな、にんじん、えのき、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／グレープフルーツ／牛乳／かんでん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁、ぶどう／お子様せんべい	牛乳 ウエハース	401 15.8	kcal g
			牛乳 果実入りぶどうゼリー・おせんべい	12.8	g
2 16 30 (水)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩／たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油／油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ／りんご／牛乳／にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト（無糖）、砂糖	牛乳 ビスケット	437 17.9	kcal g
			牛乳 にんじんスティックパン	11.4	g
3 17 (木)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、たまねぎ、オクラ、カットわかめ、みそ／凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな／かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／グレープフルーツ／牛乳／切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	牛乳 クラッカー	431 17.7	kcal g
			牛乳 だいこん餅	13.4	g
4 18 (金)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー（冷凍）、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖／チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節／オレンジ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳 おせんべい	413 18.0	kcal g
			牛乳 コーンバターピラフ	9.3	g
5 19 (土)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ／さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん／油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ／りんご／牛乳／無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ウエハース	458 18.9	kcal g
			牛乳 玄米フレーククッキー	16.1	g
7 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ さけのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏ささ身、ブロッコリー（冷凍）、にんじん、鶏がらスープの素、食塩／さけ、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩／キャベツ、りんご、きゅうり、コーン（冷凍）、油、酢、砂糖、食塩／オレンジ／牛乳／かぼちゃ、砂糖、片栗粉、チーズ	牛乳 おせんべい	435 20.0	kcal g
			牛乳 かぼちゃおやき	13.8	g
8 (火)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ／油、木綿豆腐、ひじき、しらす干し、にんじん、ねぎ、えだまめ（冷凍）、食塩、しょうゆ、片栗粉／さつまいも、食塩／グレープフルーツ／牛乳／ごま油、豚肉（肩ロース）、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ビーフン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉	牛乳 クラッカー	435 16.1	kcal g
			牛乳 カレービーフン	13.5	g
9 (水)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし	牛乳／カルデツウエハース／米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）／かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ／いんげん、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ／なし／牛乳／無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳 ウエハース	438 16.7	kcal g
			牛乳 スコーン	16.7	g
10 24 (木)	ご飯 さといものおみそ汁 ぶりのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め（10日） 切干大根のおかか炒め（24日）	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ／ぶり、おろししょうが、しょうゆ／ごま油、ピーマン（10日）、切干大根（24日）、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節／パナナ（10日）、もも缶（24日）／牛乳／さつまいも	牛乳 おせんべい	424 16.7	kcal g
			牛乳 ふかし芋	13.0	g
11 25 (金)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ（11日） ブロッコリーとツナのサラダ（25日） オレンジ（11日）みかん缶（25日）	牛乳／クラッカー／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン（11日）、グリーンピース（25日）、豚ひき肉、カレー粉、食塩／かつおだし汁、いんげん、だいこん（11日）、たまねぎ（25日）、みそ／きゅうり（11日）、ブロッコリー（25日）、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー	424 15.2	kcal g
			牛乳 セサミクッキー	15.0	g
12 26 (土)	ご飯 こまつなのみそ汁（12日） ほうれん草のおみそ汁（26日） のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、こまつな（12日）、ほうれん草（26日）、たまねぎ、にんじん、みそ／鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり／かぼちゃ、さつまいも（12日）、じゃがいも（冷凍）（26日）、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖／なし（12日）、みかん缶（26日）／牛乳／米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳 ウエハース	452 18.2	kcal g
			牛乳 2色おはぎ	11.0	g
14 28 (月)	ポークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉（もも）、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきだけ、しょうゆ、食塩／切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ／オレンジ／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳 おせんべい	441 16.8	kcal g
			牛乳 米粉あずき蒸しパン	11.9	g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				9月平均栄養量	
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っております。				431 17.3	
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				12.9 g	

