



2026年度9月 献立予定表（完了食）

ニチキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 ぶりの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ/ぶり、しょうゆ、みりん、砂糖/こまつな、えのき、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/かんでん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁、ぶどう/お子様せんべい	牛乳 ウエハース 牛乳 果実入りぶどうゼリー・おせんべい	401 kcal 15.8 g 12.8 g
2 16 30 (水)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユースリチー） なすのツナみそ炒め 煮りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト（無糖）、砂糖	牛乳 ビスケット 牛乳 にんじんスティックパン	437 kcal 17.9 g 11.4 g
3 17 (木)	ご飯 玉ねぎのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、たまねぎ、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 だいこん餅	431 kcal 17.7 g 13.4 g
4 18 (金)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー（冷凍）、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳 おせんべい 牛乳 コーンバターピラフ	413 kcal 18.0 g 9.3 g
5 19 (土)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 煮りんご	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ウエハース 牛乳 玄米フレーククッキー	458 kcal 18.9 g 16.1 g
7 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ さけのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー（冷凍）、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/さけ、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩/キャベツ、りんご、きゅうり、コーン（冷凍）、油、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、砂糖、片栗粉、チーズ	牛乳 おせんべい 牛乳 かぼちゃおやき	435 kcal 20.0 g 13.8 g
8 (火)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ/油、木綿豆腐、ひじき、しらす干し、にんじん、ねぎ、えだまめ（冷凍）、食塩、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、食塩/グレープフルーツ/牛乳/ごま油、豚肉（肩ロース）、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ビーフン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉	牛乳 クラッカー 牛乳 カレービーフン	435 kcal 16.1 g 13.5 g
9 (水)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なしのコンポート	牛乳/カルデツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳 ウエハース 牛乳 スコーン	438 kcal 16.7 g 16.7 g
10 24 (木)	ご飯 さといものおみそ汁 ぶりのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め 切干大根のおかか炒め（24日） バナナ もも缶（24日）	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/ぶり、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン（10日）、切干大根（24日）、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/バナナ（10日）、もも缶（24日）/牛乳/さつまいも	牛乳 おせんべい 牛乳 ふかし芋	424 kcal 16.7 g 13.0 g
11 25 (金)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ ブロッコリーとツナのサラダ（25日） オレンジ みかん缶（25日）	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン（11日）、グリーンピース（25日）、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん（11日）、たまねぎ（25日）、みそ/きゅうり（11日）、ブロッコリー（冷凍）（25日）、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ（11日）、みかん缶（25日）/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	424 kcal 15.2 g 15.0 g
12 26 (土)	ご飯 こまつなのおみそ汁（12日） ほうれん草のおみそ汁（26日） のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし（12日） みかん缶（26日）	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな（12日）、ほうれん草（26日）、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも（12日）、じゃがいも（26日）、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし（12日）、みかん缶（26日）/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 2色おはぎ	452 kcal 18.2 g 11.0 g
14 28 (月)	ホークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉（もも）、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきだけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳 おせんべい 牛乳 米粉あずき蒸しパン	441 kcal 16.8 g 11.9 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



9月平均栄養量	
431	kcal
17.3	g
12.9	g