

2024年度5月 乳児食献立予定表（7～8ヶ月頃）



ニチイキッズとうかい中央保育園

日付	献立名	材料名
1 15 29 (水)	7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁
2 16 30 (木)	鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮	米、鶏ささ身、たまねぎ、にら、コーン（冷凍） 水、チンゲンサイ、にんじん じゃがいも、しらす干し
17 (金) 25 (土)	だし粥 たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 こまつなの土佐煮	米、こんぶ（だし用）、水 かつおだし汁、たまねぎ かれい こまつな、だいこん、にんじん、かつお節
18 (土)	7倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のふわふわ煮 ブロッコリーのくたくた煮	米、水 かつお・昆布だし汁、じゃがいも 鶏もも肉、たまねぎ ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）
20 (月)	7倍粥 にんじんのスープ かれのい若草煮 かぼちゃのだし煮	米、水 かつおだし汁、にんじん、たまねぎ かれい、ブロッコリー かぼちゃ、かつおだし汁
7 21 (火)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮	米、水 かつおだし汁、キャベツ、かぼちゃ 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん じゃがいも
8 22 (水)	7倍粥 たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのくたくた煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん 絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、きゅうり
9 23 (木)	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれのいとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん かれい、たまねぎ かぼちゃ、にんじん
10 24 (金)	7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ 鶏もも肉 こまつな、にんじん、コーン（冷凍）、挽きわり納豆
11 (土) 31 (金)	7倍粥 はくさいのスープ かれのいうま煮 じゃがいものとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、はくさい、にんじん かれい、たまねぎ、かつおだし汁 じゃがいも
13 27 (月)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ じゃがいも、絹ごし豆腐、ねぎ、かつおだし汁 ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身
14 28 (火)	7倍粥 たまねぎのスープ かれのいやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、たまねぎ、にんじん かれい チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。


◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。





2024年度5月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズとうかい中央保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米、水、みそ	みそおじや
2 16 30 (木)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
17 (金) 25 (土)	だし粥 たまねぎのおみそ汁 かれの煮付け こまつなの土佐煮	米、こんぶ(だし用)、水/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ/かれない、砂糖、しょうゆ/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節/ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ	うどん
18 (土)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
20 (月)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれの若草煮 かぼちゃのくず煮 	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 21 (火)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、かぼちゃ、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
8 22 (水)	5倍粥 わかめスープ かれの煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かれない、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/そうめん、豚肩ロース肉、にら、かつおだし汁、しょうゆ、塩	にゅうめん
9 23 (木)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、かつおだし汁、食塩/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
11 (土) 31 (金)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
13 27 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんてん(粉)、砂糖	牛乳かん
14 28 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/かれない、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。





2024年度5月 幼児食献立予定表

ニチイキッズとうかい中央保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質
			午後おやつ	脂質
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/おせんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい	447 kcal 17.1 g
			牛乳 五平餅	12.0 g
2 16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 ビスケット	451 kcal 20.5 g
			牛乳 アメリカンドッグ	15.8 g
17 (金) 25 (土)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さばとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え りんご(17日)、オレンジ(25日)	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さば、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/りんご(17日)、オレンジ(25日)/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳 ウエハース	429 kcal 20.9 g
			牛乳 ジャージャー麺	14.4 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/おせんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/えだまめ、食塩	牛乳 おせんべい	445 kcal 19.2 g
			牛乳 わかめおにぎり・塩ゆでえだまめ	9.7 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かわいいの若草焼き かぼちゃのくず煮 りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッフえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かわいい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/りんご/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ビスケット	431 kcal 17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 21 (火)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、かぼちゃ、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 ウエハース	428 kcal 15.4 g
			牛乳 セサミクッキー	14.1 g
8 22 (水)	ご飯 わかめスープ かわいいのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/おせんべい/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かわいい、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけゆかり/バナナ/牛乳/そうめん、豚肩ロース肉、にら、油、かつおだし汁、しょうゆ、塩、ごま油	牛乳 おせんべい	443 kcal 18.1 g
			牛乳 油ラーメン(郷土料理)	14.0 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 ビスケット	443 kcal 20.7 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え りんご	牛乳/クッキー/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/りんご/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 クッキー	476 kcal 21.2 g
			牛乳 メロンパントースト	12.5 g
11 31 (金)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かわいいのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 オレンジ(11日)、りんご(31日)	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かわいい、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッフえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/オレンジ(11日)、りんご(31日)/牛乳/マシュマロ、コーンフレーク、無塩バター	牛乳 ビスケット	447427 kcal 20,18.9 g
			牛乳 マシュマロおこし	134,11.3 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳/おせんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/バナナ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/おせんべい	牛乳 おせんべい	439 kcal 14.7 g
			牛乳 ももゼリー・おせんべい	11.0 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳 ビスケット	437 kcal 20.0 g
			牛乳 きなこもち	15.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

*5/25は、給食試食会です！



5月平均栄養量	449 kcal
	18.9 g
	14.0 g