

2024年4月よりニチイキッズ富安保育園の保育プログラムとして 「るりゆるる」による ミュージック・ケアのレッスンを始めます！



「いつでも、だれでも、どこでも」
できる音楽療法♪



「るりゆるる」は、2006年より現在まで地域支援、子育て支援の活動を続けており、特別支援校や地域の保育園・子育てサークル・支援センターを主な活動拠点として、『ミュージック・ケア』・『ベビービクス』・『ママビクス』といった、音楽や身体を動かす活動を通して、親子がゆったりとふれあえる時間を様々な場所で提供しています。

ニチイキッズの保育園では昨年行った子育て広場のイベントをきっかけに、2024年度より『ミュージック・ケア』のレッスンを取り入れることになりました。子どもたちが楽しくのびのびと音楽を感じることで自分を表現し心身の発達を促すことをねらいとし、また保育士もレッスンを通して子どもの発達を援助するためのスキルアップを図っていきたいと思います。



インストラクター紹介

●浅見真子さん（るりゆるる代表）

Asami Mako

ミュージック・ケアワーカー
上級認定者（鳥取県第一号）



養護学校で勤務後、教員時代に出会ったミュージック・ケアを通じて、各養護学校の卒業生を支援しながら、親子支援、障がい者支援、世代間交流など、地域の人と人をつなぐ事業を続けている。出会った仲間任意団体「るりゆるる」を結成。自身は、「るりゆるる base 講座」として、教育、保育、療育に携わる人に、子どもの発達を丁寧に捉えたアドバイスをしている。

*保育園のレッスンは代表の浅見さん、ワーカーの櫻村さんが担当します。

ミュージック・ケア レッスンスケジュール

（2024年4月～9月）

4月	3日（水）	25日（木）
5月	16日（木）	31日（金）
6月	13日（木）	21日（金）
7月	12日（金）	25日（木）
8月	16日（金）	30日（金）
9月	12日（木）	26日（木）