

～食育活動：夏野菜に触れよう～
ニキィキッス富安保育園



トマト・ピーマン・トウモロコシ・オクラ
などの夏野菜の写真をみながら
栄養士の先生の話聞いたよ。
野菜を切った断面図って面白いね。
栄養満点なんだって！



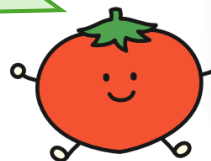
ギュッギュッ!!



これ！トマトだよ～



袋に入れた“トマト”をつぶしてみたよ。初めはコロコロしていたけど、段々と潰れてきてジュースみたいねなったよ！匂いもするね！



おいし～

給食には、オクラの入ったスープやキュウリとトウモロコシが入った和え物だったよ。午後のおやつには、みんなで潰したトマトがたくさん入ったゼリーを食べたよ。みんなが「おいし～」って完食したね！



大きな口で・・・パクッ



つまんで・・・パクッ



一緒にギュッ！