

9月の食育 秋の食材に触れよう

ニチイキッズ富安保育園



栗のイガはツツツ
尖っているね。
緑から茶色へ変身す
るんだね！



皮の色が違うね！



ツル付きのさつまいもです。
みんなでよいしょっと引っ張っ
て芋掘り気分が味わえたね。



土の中でこんなに大きくなるんだね

皮付きの梨です。
ククンどんな匂いがするのかな。
給食の果物で出てきたね。甘くて美
味しかったね。



9月の食育は『秋の食材に触れよ
う』でした。
梨、栗、さつまいもに触れました。
匂いを嗅いだり、硬さを確かめたり
しました。栗のイガやさつまいもの
ツルにも触れました。珍しいもの
にも触れて食により一層関心が持てた
と思います。