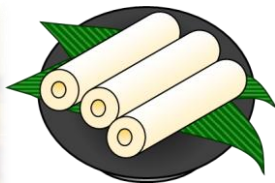


# 11月の食育 とうふちくわに触れる

ニチキッズ富安保育園



えだまめさんが...



とうふちくわも  
強い力でぎゅっぎゅっ！



大豆へ、そして豆腐、  
とうふちくわに変身します！

えー！  
そうだったの！？

どんなにおいが  
するのかな？



さあ！触ってみよう！



お昼の給食  
スタミナ納豆、とうふちくわ  
の小松菜和えがあったよ

午後のおやつは  
大豆を使った  
豆こんぶおにぎり  
豆のお粥



11月の食育は和食育でした。鳥取県の郷土料理を使った『とうふちくわに触れる』をしました。とうふさんの絵本の後に、給食スタッフからとうふちくわについてのお話を聞きました。そして、みんなで袋に入ったとうふととうふちくわに触りました。鳥取ならではの食材に触れたり食したりして興味を持ってもらえたかと思っています。