

1月の食育 七草に触れる

ニチイキッズ富安保育園



ひよこ組も七草
に触れたよ



召し上がれ！



七草のお話が始めまし
た。「年末年始のお休みにた
くさんおいしいものを食
べたかな？
七草を食べておなかもひと
休み。
おなかの調子を整えて冬も
元気に過ごしましょうね。」
さあ七草に触ってみよう！

くんくん
どんな匂いがするかな？

いただき
ます！



1月7日は『七草の節
句』。
みんなで七草のお話を
聞いて、七草に触りま
した。
ちぎってみたり、くん
くん匂いを嗅いでみた
りしました。
給食で七草おにぎりを
食べましたよ。

これがすすな、すす
しろ…ごきょう…
こっちがはこべら？
せり？

