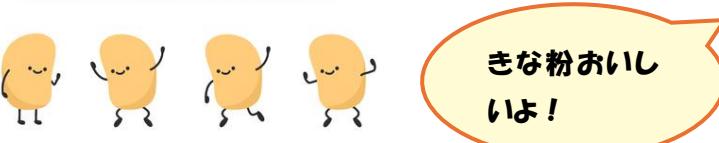
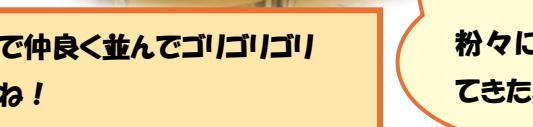


2月の食育

大豆に触れよう

ニチイキッズ富安保育園 2026/2/4



2月の食育は「大豆に触れよう」でした。春にえだまめの種をまいて、夏に収穫したえだまめを乾燥させておきました。カラカラに乾燥したえだまめを割ってみると、大豆が出てきました。乾燥した大豆と炒った大豆、水につけた大豆を触ったり、匂いを嗅いだりして感触を比べて観察しました。その後、炒った大豆をすり鉢とすりこぎを使ってきな粉作りに挑戦しました。みんなが集中して一生懸命大豆を擦って、おいしそうなきな粉ができました。きな粉は保育園のおやつにもよく使われて、子どもたちが大好きな食材です。おやつの豆腐ドーナツに自分でできな粉をかけて食べました。