

2月の食育

大豆に触れよう

ニキキキ富安保育園 2026/2/4



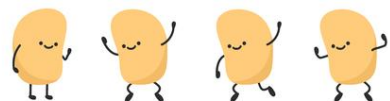
みんなで育てたえだまめが大豆になりました！



たくさん大豆
がでてきたよ

かたいね～

きな粉おいし
いよ！



大きくなっ
てる！



乾燥した大豆、炒った大豆、水につけた大豆に触れてみました。
ひよこ組さんも興味津々です。



すり鉢とすりこぎを使って、
きな粉作りに挑戦です！！



いいにおい
がする～

おいしくなあれ



みんなで仲良く並んでゴリゴリゴリ
楽しいね！

粉々になっ
てきたよ！



2月の食育は「大豆に触れよう」でした。
春にえだまめの種をまいて、夏に収穫した
えだまめを乾燥させておきました。
カラカラに乾燥したえだまめを割ってみる
と、大豆が出てきました。
乾燥した大豆と炒った大豆、水につけた大
豆を触ったり、匂いを嗅いだりして感触を比
べて観察しました。その後、炒った大豆をす
り鉢とすりこぎを使ってきな粉作りに挑戦し
ました。みんなが集中して一生懸命大豆を
擦って、おいしそうなきな粉ができました。
きな粉は保育園のおやつにもよく使われ
て、子どもたちが大好きな食材です。おやつ
の豆腐ドーナツに自分できな粉をかけて食
べました。