

6月の食育活動

～乾物に触れよう～

色々な乾物に触れてみたよ！水に入れると大きくなったり柔らかくなったよ！

ニキキッス富安保育園

～切り干し大根～



せんせ～ににおいがするよ！

～ワカメ～



～高野豆腐～



切り干し大根・ワカメ・高野豆腐・棒寒天の感触や形や固さの変化に興味津々でした。匂いの変化にも気が付いたよ。



初めにパネルシアターで乾物クイズ!! 知っている、見たことのある食材が出てくると「あ!しってる!」と盛り上がっていたね。



みずをいれてみよう! どうなるのかな?



感触が変わったことに気がついて... 「あれ?」 不思議そうな表情の1くん。

冷蔵庫でひやすよ!



2歳児がにじみ絵で作ったあじさいコースターに乗せて「いただきます」

2歳児はクッキングにも挑戦したよ。棒寒天を手でちぎって、お鍋で混ぜて溶かして、固めると...ゼリーの出来上がり!! 2色作ってあじさいゼリー!! 午後のおやつで食べたよ!!

フシフシでおいしい!