

未就学の0～2歳児が対象。参加費無料、わかみや保育園で遊べる時間。みんなあつまれ～！



# こそだて支援 にこにこルーム

## 給食試食会（中期食から幼児食まで）

食事形態がどんどん変わる時期、硬さや大きさ、食べムラに悩みますよね。保育園給食を食べながら、栄養士や保育士とお話ししましょう。

### 《開催日》

1月…14、21、28

2月…4、18、25

3月…4、18

## 1月 冬の寝相アート

身体測定・保育体験

外遊びがむずかしくなる冬。保育体験に参加してみませんか。汚れてもいいように、保育園のお着替えを用意しています。

## 2月 バレンタイン親子製作

身体測定・保育体験

だいすきな人に渡すバレンタインカードを作ります。年齢に合わせて手形やクレヨンで製作しますよ。

## 3月 春の寝相アート

身体測定・保育体験

雪が溶け始め、外に出たくなる時期ですね。保育園で一緒に遊んだり、写真を撮ってみませんか。

### スケジュール

10:00 月の製作など

10:30 保育体験

子育て相談・園見学（希望する方）

11:00 さようなら

いっしょに遊ぼうね



ニチキッズわかみや保育園 青森市大野若宮 151 番地 3 ビュー大野 1F

予約はお電話か、HP で承ります ☎ TEL 017-762-3552