



## 【かじきのコーンマヨ焼き】 子ども4人分

### 材料

●かじき 4切れ(1枚 40g)

●塩 0.4g

●コーン缶 12g

●マヨネース 15g

(保育園ではノンエッグマヨネースを使用しています。)

### 作り方

1. コーンとマヨネースを混ぜる。

2. かじきに塩を振り、1を塗ってオーブンで焼く。

[参考: 200~220°Cで10~15分程度]



## 【セサミクッキー】 子ども4人分

### 材料

●油 14g

●砂糖 20g

●塩 0.4g

●小麦粉 70g

●ごま 8g

●牛乳 14g

### 作り方

1. ボウルに油、砂糖、塩を入れよく混ぜる。

2. 1に小麦粉、ごまを加え、ゴムべらでさっくりと混ぜる。

3. 粉っぽさが残っているところに牛乳を加え、ひとまとめにする。

4. 丸や四角の棒状に成型し、1枚ずつに切る。

※冷蔵庫で少し冷やすと切りやすい。

5. 4を鉄板に並べ、170度のオーブンで10~15分程度焼く。

