



スマイルだより2月



令和3年2月1日
病児・病後児保育所スマイル
0551-23-4507

例年になく大寒波に見舞われた1月、山梨県は晴天が続いて非常に乾燥した毎日です。インフルエンザの流行もなく、マスクや手洗い消毒の徹底で、風邪をひく子ども達も本当に少ない様です。病児・病後児保育所スマイルの先生方はお預かりが少なくてちょっとさびしい様な気もしますが、皆さんが元気でいてくれる事は保護者様にとっても私たちにとってもやっぱり嬉しい事です。

今年の節分は2月2日です

節分は立春の前日、立春がいつになるかによって変わります。立春は国立天文台が天文観測に基づいて定めていて、今年発表された、「暦象年表」によると、2021年の立春は2月3日です。つまり節分は前日の2日になります。2日が節分になるのは、124年ぶりだそうです。悪い物や災いに例えた鬼を追い払って、特に今年はコロナウイルス収束を願って、豆をまいて、1年間の無病息災をましましょう。



「聞いて、理解する」「話す」の土台作り

進級、入学が近づいてくるとよく保護者様から、「言葉が遅くないですか?」「まだ字が書けないんです」とお悩みの声を聞きます。乳幼児期の言語習得で一番大切なことは、ひらがなを読んだり、書いたりする為の土台作り「聞いて、理解する」「話す」事が重要です。

子どもに話しかける時には、はっきり丁寧な発音を心掛けましょう。ゆっくり会話を楽しむことを意識しましょう。会話は出来るだけ単語の羅列ではなく文章で! マスク越しの会話が増え言葉の発達への影響も心配されています。日々の積み重ねで、しっかり土台を作りましょう!

子どもの誤嚥(ごえん)についてのお話

昨年、都内の幼稚園でぶどうを誤嚥しての痛ましい死亡事故が起こりました。今月は誤嚥についてお話したいと思います。

言葉が似ている誤嚥と誤飲。その違いは?

誤嚥・・・食べたり飲んだりしようとした時に飲食物が誤って気道に入って、窒息や肺炎の危険が起こります。

誤飲・・・食べ物以外の物を誤って飲み込む事です。

誤嚥の原因は二つ

①子ども側の要因

- ◎噛む・飲み込む力の月齢差が大きく、咳で上手に押し戻せません。
- ◎食事に集中できずに、遊び食べしてしまう事があります。

②食品側の問題

◎窒息しやすい食品には、4種類あり、身近な物も多いですね。

- ☆丸くつるつとしたもの(ブドウ、ウズラの卵、飴、ピーナッツ等)
- ☆粘着性が高く唾液を吸収して飲み込みづらいもの(ごはん、ばん、かすてら等)
- ☆硬く噛み切りにくい物(えび、りんご、肉等)
- ☆弾力があり噛み切りにくいもの(きのこ、グミ等)

◎事故は思いもかけない時に起こる物です。十分に注意をしながら楽しい食事にしましょう!

誤飲で対応に迷ったら中毒110番

つくば 電話:029-852-9999(365日9時~21時)

大阪 電話:072-727-2499(365日24時間対応)

公益財団法人日本中毒情報センター



小児救急電話相談(山梨県)

#8000 または 0552-226-3369

平日:午後7時~翌朝7時

土曜:午後3時~翌朝7時

日曜:午前9時~翌朝7時

