



スマイルだより

7月号



令和3年7月1日  
病児・病後児保育所スマイル  
0551-23-4507

梅雨の間は長靴をはいて、水たまりの音を楽しんだり、突然の大雨にびっくりしたりと、雨までも楽しむ子ども達の姿が見られました。梅雨があければ、夏、真っ盛り！暑い季節がやってきます。水分補給や体調管理しながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体作りを心がけましょう。

楽しみにしていた、2年ぶりのプールは皆様の園や学校ではいかがでしょうか？感染拡大の収束がみえないために中止にする所も多いようです。残念ですが、上手に涼をとりながらお過ごしください。

## 夏に多い感染症

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

スマイルでも、少しずつご利用が増えてきました。これらの病気はウイルス感染によって起こるものです。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



## スマイルのご利用にあたって

☆スマイルのご利用には、必ず医師の診断が必要です。連絡票には、病名や預かりについての指示があります。そちらをみながら、電話で予約をしてください。

☆時間単位の預かりもしています。6時間以上は一日の料金です。

☆登録は毎年必要です。お手数ですが、スマイルもしくは福祉課でお願いします。

