



# 2021年度9月 幼児食献立予定表



ニチイキッズつしま新野保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 じゃがいものスープ マーボー高野豆腐 もやしの塩ナムル グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/水、鶏がらスープの素、じゃがいも、にんじん、カットわかめ/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、水、片栗粉/きゅうり、もやし、ごま、ごま油、食塩/グレープフルーツ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、卵、コーン、たまねぎ、ベーコン、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	466 kcal
			クラッカー	17.4 g
			牛乳 オニオンブレッド	15.5 g
2 16 30 (木)	ハヤシライス さつまいものおみそ汁 ブロッコリーのサラダ なし	牛乳/カルテツウエハース/米、グリーンピース、油、たまねぎ、豚肉(肩ロース)、しめじ、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース/かつおだし汁、さつまいも、チンゲンサイ、みそ/ブロッコリー、にんじん、カレー粉、油、砂糖、食塩、酢/なし/牛乳/焼豆、バター、砂糖	牛乳	471 kcal
			ウエハース	16.3 g
			牛乳 ふラスク	16.7 g
3 17 (金)	ご飯 さといものおみそ汁 かれないの中華漬け焼き はるさめサラダ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、ごぼう、えのきたけ、みそ/たまねぎ、かれない、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、はるさめ、キャベツ、にんじん、コーン、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/バナナ/牛乳/干しうどん、豚肉(もも)、きゅうり、トマト、コーン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま油、ごま	牛乳	370 kcal
			おせんべい	16.9 g
			牛乳 冷やしうどん	7.8 g
4 18 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 鶏肉としばりのつや煮 さつまいものきんぴら オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、カットわかめ、みそ/鶏しばり、鶏もも肉、おろししょうが、みりん、しょうゆ、砂糖/油、さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、いんげん/オレンジ/牛乳/小麦粉、砂糖、きな粉、油、砂糖、きな粉	牛乳	456 kcal
			ビスケット	17.1 g
			牛乳 きなこボールクッキー	13.7 g
6 (月)	カミカミドライカレー とうふのおみそ汁 じゃがいものごま酢和え りんご	牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ピーマン、干しぶどう、コーン、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、食塩、カレー粉/かつおだし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/じゃがいも、ごま、砂糖、食塩、酢/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖	牛乳	463 kcal
			ウエハース	15.3 g
			牛乳 蒸しパン	13.7 g
7 (火)	ゆかりご飯 たまねぎのすまし汁 さわらの味噌煮 切り干しだいこんサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、こまつな、油揚げ、しょうゆ、食塩/かつお・昆布だし汁、おろししょうが、さわら、砂糖、みりん、みそ/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/さつまいも、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳	461 kcal
			おせんべい	17.6 g
			牛乳 スイートポテト	13.7 g
21 (火)	ゆかりご飯 たまねぎのすまし汁 さわらの味噌煮 切り干しだいこんサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、こまつな、油揚げ、しょうゆ、食塩/かつお・昆布だし汁、おろししょうが、さわら、砂糖、みりん、みそ/切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	480 kcal
			おせんべい	19.1 g
			牛乳 2色おはぎ	12 g
8 22 (水)	ご飯 豚肉となすのおみそ汁 大豆と野菜のかき揚げ キャベツのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、油、豚肉(肩ロース)、なす、えのきたけ、みそ/油、だいず水煮缶詰、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、米粉、片栗粉、食塩、ごま油、水/キャベツ、きゅうり、かつお節、しょうゆ/バナナ/麦茶(浸出液)/りんご、無塩バター、砂糖、水、ヨーグルト(無糖)、砂糖/カルテツウエハース	牛乳	459 kcal
			クラッカー	13.2 g
			麦茶 りんごヨーグルト、ウエハース	13.5 g
9 (木)	ご飯 パンプキンスープ かれないのトマトソースかけ うまっこりー なし	牛乳/カルテツウエハース/米/油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、豆乳、食塩/かれない、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/ブロッコリー、きゅうり、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	501 kcal
			ウエハース	20.5 g
			牛乳 2色おはぎ	12.5 g
10 24 (金)	ひじきご飯 オクラのおみそ汁 鶏肉の磯焼き さといもの華風煮 グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、ひじき、にんじん、油揚げ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん/かつおだし汁、オクラ、だいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、あおのり、食塩、みりん、片栗粉、油/水、たまねぎ、さといも、しめじ、砂糖、ケチャップ、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/干しぶどう、おから、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、卵、無塩バター	牛乳	468 kcal
			おせんべい	18.4 g
			牛乳 おからレーズンケーキ	14.2 g
11 25 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さばの塩焼き はるさめソテー オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/さば、食塩/ごま油、にんじん、もやし、ピーマン、コーン、はるさめ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、ごま/オレンジ/牛乳/油、木綿豆腐、挽きわり納豆、片栗粉、しょうゆ	牛乳	471 kcal
			ビスケット	20.3 g
			牛乳 納豆のお焼き	17 g
13 27 (月)	ご飯 キャベツのおみそ汁 さけのごまだれかけ かぼちゃの煮付け りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、もやし、みそ/さけ、片栗粉、油、水、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、ごま、片栗粉/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/りんご/牛乳/米、トマト、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	480 kcal
			ウエハース	19.7 g
			牛乳 チーズトマトおにぎり	11.3 g
14 28 (火)	ご飯 だいこんのおみそ汁 鶏肉の唐揚げ こまつなのしらす和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、油揚げ、みそ/油、鶏もも肉、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、片栗粉/しらす干し、こまつな、にんじん、もやし、コーン、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、ぶどう、かんてん(粉)、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳	453 kcal
			おせんべい	18.5 g
			牛乳 ぶどうゼリー、おせんべい	12.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



9月平均栄養量	
460 kcal	
17.5 g	
15.1 g	